

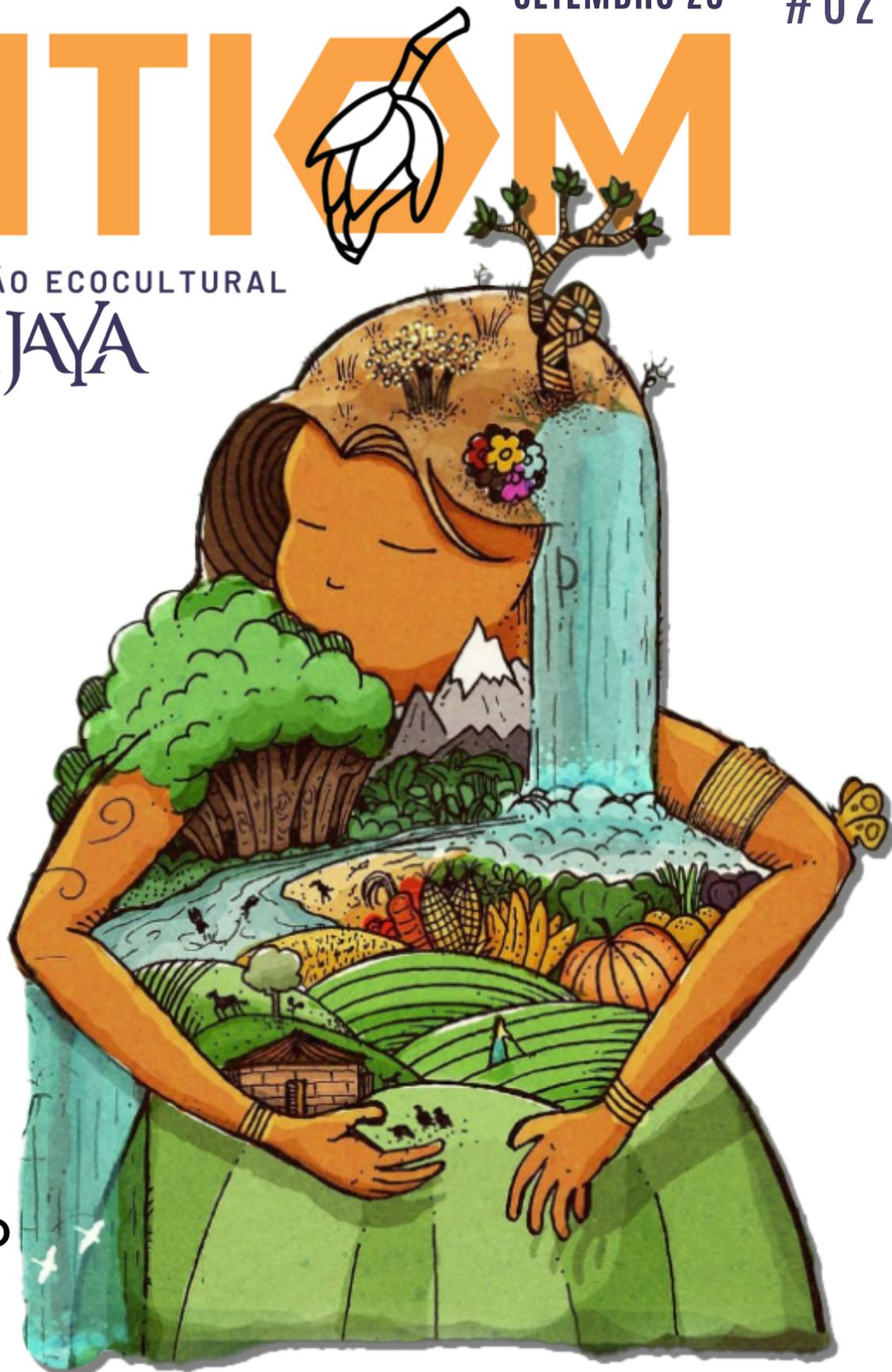
SETEMBRO 23

# 02

ECOVILA  
&

# SITIOM

ASSOCIAÇÃO ECO CULTURAL  
CASA JAYÁ



**ESTÁ CHEGANDO  
A PRIMAVERA!**

E junto chega o nosso  
13º Festival da Primavera

**TINTAS NATURAIS**

Entre no mundo das  
cores naturais

**VOLUNTARIADO**

Como é a experiência de  
viver em uma Ecovila?

**E mais:**

Próximos Eventos

Dicas Culturais

Receita Vegana

Casa Jaya 15 anos

# A PRIMAVERA CHEGOU!!

**C**hegou a época mais florida do ano! No dia 23 de setembro se inicia a Primavera de 2023 e com ela um novo momento, cheio de novas oportunidades e chances para florescer. A Primavera representa também a esperança de tempos melhores com mais respeito com a Terra e com todos os seres que habitam nela. Um mundo em que poderosos e imponentes Jatobás convivem em harmonia com as delicadas pétalas da flor das Margaridas.

## ÍNDICE:

- Pag. 03 – Festival da Primavera
- Pag. 05 – Tintas Naturais
- Pag. 07 – Próximos Eventos
- Pag. 09 – Visitas Ecológicas
- Pag. 10 – Dicas Culturais
- Pag. 12 – Uma experiência em Ecovila
- Pag. 14 – Aconteceu
- Pag. 16 – Receita Vegana
- Pag. 17 – Fale com a gente

## ARTE DA CAPA:

**Pachamama**  
de Jhon Bermond  
[@jhonbermond](https://www.instagram.com/jhonbermond)



# FESTIVAL DA PRIMAVERA

## 15 ANOS DE CASA JAYA!



Em 2009 a Casa Jaya brotou no meio da capital paulistana e floresceu na primavera, abrindo as suas portas com o 1º Festival da Primavera. Desde lá esse evento aconteceu todos os anos na antiga casa em Pinheiros até 2019, quando chegou a Pandemia. Por 2 anos não houve festival e a Casa Jaya fechou suas portas na capital e se mudou para Vargem Grande Paulista, a 30km do antiga sede, na Ecovila SITIOM.

Em 2022 o Festival voltou com a mesma proposta, mas com muito mais espaço e natureza para abrigar as 12 horas de programação com música, dança, oficinas, circo, capoeira angola, atividades infantis, rodas de conversa, cultura popular, gastronomia vegana e tantos encontros e trocas que acontecem nesse dia tão especial. A edição do ano passado foi um sucesso e reuniu quase 300 pessoas num dia de celebração e reflexão.



# 15 ANOS DE HISTÓRIA

O Festival da Primavera também é a grande festa de aniversário da Casa Jaya e nesse ano nós vamos celebrar os 15 anos de muita história e transformação.

A Associação EcoCultural Casa Jaya está mais viva do que nunca e busca fortalecer a rede que trabalha e luta por uma Cultura Regenerativa.

O Festival da Primavera é uma forma de reunir e fortalecer essa Rede.

“Os poderosos podem matar uma, duas ou três rosas, mas jamais conseguirão deter a Primavera inteira.



2018



2012



2022

# TINTAS NATURAIS

É com muita alegria que recebemos pela 2ª vez, aqui no SITIOM, a vivência Alquimia das Tintas Naturais do grande artista Jhon Bermond. A belíssima arte da Capa foi feita por ele e cedida gentilmente para ilustrar essa nossa edição de Primavera. Convidamos o Jhon para conversar com a gente e falar sobre esse incrível universo multicolorido das tintas feitas com elementos da natureza.



Jhon Bermond

## Com quais elementos do nosso dia a dia podemos fazer tintas naturais?

**Jhon:** Todos os elementos naturais que fazem parte da nossa vida. Da Cozinha ao jardim, passando pela horta e até o nosso chão que pisamos.

São legumes, verduras, frutos, folhas, raízes, sementes, flores, cascas e argilas.





## PRÓXIMOS EVENTOS

# RESIDÊNCIA ARTÍSTICA MBPN

Com Raffa Pastore e  
Kuaray O'ea

**DIA 08, 09 e 10 SET**



O objetivo é experimentar possibilidades de vivência e dança fora de uma lógica normativa e que expandam os conceitos de corpo onde quer que estejamos. 'Medicinas de Bolso para Pessoas Nuas' (MBPN) é pesquisa orientadora dessa residência artística, com elas pesquisar pelo corpo como é possível ativar suas sabedorias por outro canal de compreensão.

MBPN é uma investigação de práticas corporais cotidianas e comuns que nos proporcionam cura e bem estar quando ingeridas conscientemente.

Quanto remedia espreguiçar o próprio corpo?

Se quem canta os males espanta, quem dança a liberdade alcança.

Bora praticar?

As medicinas de bolso estão sendo pintadas em cartas e experimentadas em dança.

Se vc quer beber dessas medicinas, venha ao próximo imersivos de dança pra gente incorporar essas práticas muito poderosas e ativar muitas perspectivas do seu ser.

A base corporal desse encontro de Setembro é o butô e a cosmovisão TupiGuarani do dançar.

Traga suas referências, inquietações, motivações.

**A experiência em dança não é um pré-requisito.**

**INSCREVA-SE**



## PRÓXIMOS EVENTOS

# 13º FESTIVAL DA PRIMAVERA

## 30 SETEMBRO

### a partir das 12h

### 12 horas de programação

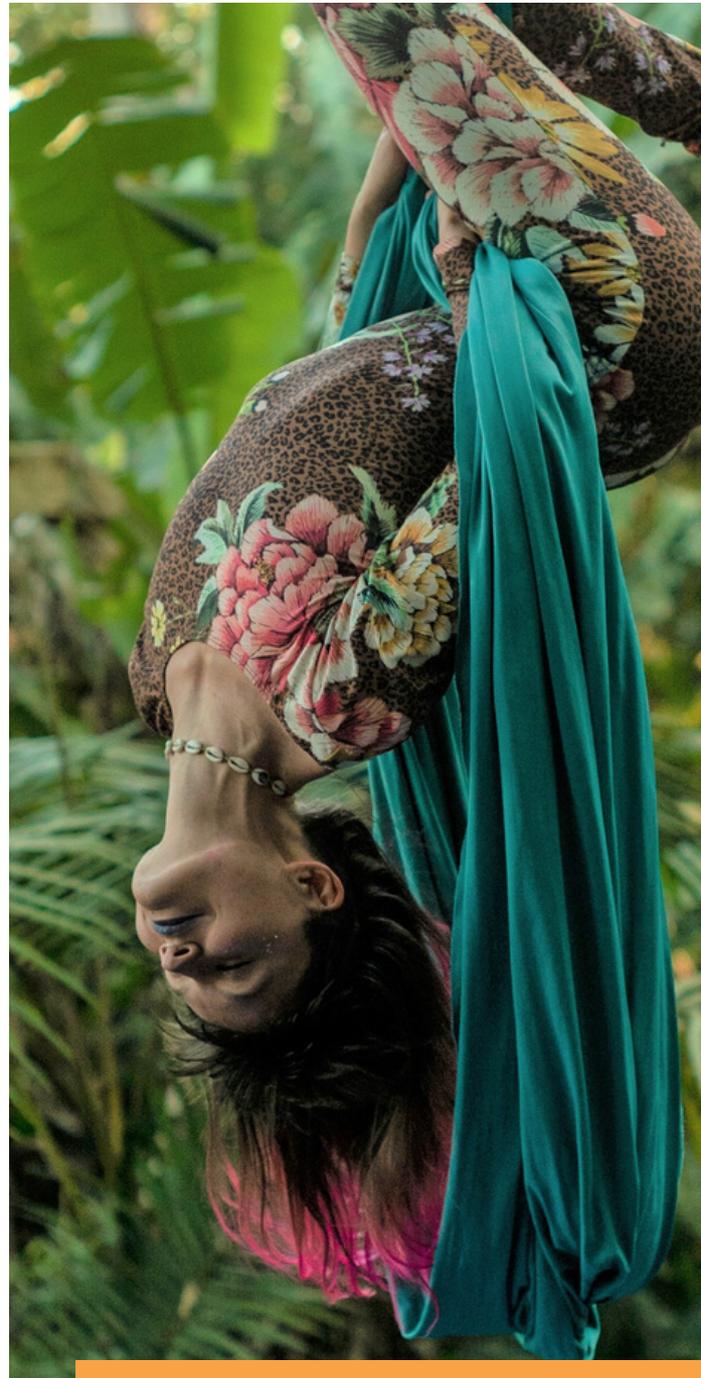
E o Festival da Primavera desse ano já tem data marcada!

No dia 30 de setembro vamos nos reunir mais uma vez aqui na Ecovila SITIOM com muita coisa boa. Nessa edição vamos ter a presença de muitos artistas locais e agentes culturais.

Vamos celebrar os 15 ANOS de Casa Jaya durante o evento com prêmios e muitas surpresas!

Os ingressos já estão à venda e são limitados.  
Garanta o seu!

[INGRESSOS AQUI](#)



# VISITAS ECOPEDAGÓGICAS

Você pode trazer a sua escola para ter um experiência ecológica e super divertida aqui na Ecovila SITIOM!

Aqui as crianças aprendem enquanto brincam e exploram o espaço e a Natureza que nos cerca.

São visitas cheias de aventuras e descobertas, com trilhas na mata, bosque brincante, oficinas de arte, rodas de conversa, agricultura e muito mais!

**Entre em contato para  
trazer a sua escola**



## CAMPANHA REFLORESTA A EDUCAÇÃO

Uma campanha de Educação Ambiental para mais de 3000 crianças de Escolas Municipais daqui de Vargem Grande Paulista.

Apoie essa Campanha de Financiamento Coletivo e nos ajude a garantir um Planeta mais verde, sustentável e um futuro melhor para nossas crianças.

CLIQUE E APOIE



# DICA DE PODCAST



## PRATO CHEIO

### O Joio e o Trigo

O Joio e o Trigo faz um jornalismo investigativo sobre alimentação, saúde e poder. Leia como eles contam essa história:

**O Joio:** Começamos como um pequeno site, para realizar um jornalismo investigativo, abrangente e independente, com informação segura e ampla sobre a indústria de produtos ultraprocessados e seus impactos na saúde e no bem-estar das pessoas.

Afinal, comer é um ato político, com profundas implicações sociais, econômicas e ambientais. Mas muita gente desconhece e tem pouca informação para fazer escolhas conscientes sobre sua alimentação. E informação é um direito.

Em 2020, criamos o Prato Cheio, primeiro podcast do Brasil voltado a investigações sobre alimentação. Ao longo desses anos de existência, nosso site se consolidou como uma das referências para a discussão sobre sistemas alimentares e poder privado. Publicamos livros que ajudam a fomentar o debate sobre conflitos de interesses, direito humano à alimentação e poder privado. Criamos um canal no YouTube. Realizamos ou participamos de centenas de debates, entrevistas e cursos.

Para ouvir entre no site deles: [ojoioeotrigo.com.br/prato-cheio](http://ojoioeotrigo.com.br/prato-cheio)

ou ouça pelo Spotify:



[Prato Cheio](#)



# VIRADA SUSTENTÁVEL

## SÃO PAULO 2023

de **16** a **24** de setembro  
#viresuacidade | @viradasustentavel



ARTE  
IDEIAS  
MOVIMENTO  
MÚSICA  
ARTE  
IDEIAS  
MOVIMENTO

A Virada Sustentável é um movimento de mobilização para a sustentabilidade que organiza o maior festival sobre o tema no Brasil. Começou em 2011 em São Paulo e já realizou edições nas cidades do Rio de Janeiro, Porto Alegre, Salvador e Manaus, entre outras.

Envolve articulação e participação direta de organizações da sociedade civil, órgãos públicos, coletivos de cultura, movimentos sociais, equipamentos culturais, empresas, escolas e universidades, entre outros, com o objetivo de apresentar uma visão positiva e inspiradora sobre a sustentabilidade e seus

diferentes temas para a população, além de reforçar as redes de transformação e impacto social existentes nas diferentes cidades.



Confira a programação no site:  
[viradasustentavel.org.br/](http://viradasustentavel.org.br/)



# UMA EXPERIÊNCIA EM UMA ECOVILA

Você já teve vontade de experimentar como é a vida em uma Ecovila? Já quis aprender Permacultura, Agrofloresta, Bioconstrução, Gastronomia Vegana e vivenciar uma forma de vida comunitária?

Veja alguns depoimentos de pessoas que viveram essa experiência aqui com a gente:



"O projeto foi uma experiência incrivelmente maravilhosa, com certeza é um lugar de muito Axé com pessoas também maravilhosas."

**Consolação**

"Fui para o SITIOM para fazer o PDC, um curso de Design de Permacultura. A comida era maravilhosa (toda vegana!!!) e todos os dias tive aulas sobre bioconstrução, agrofloresta, manejo de água sustentável e muito mais.

[...]

Sinto que aprendi mas também tive espaço para compartilhar, principalmente sobre questões de raça, gênero e classe.

Para quem está afim de aprender sobre permacultura, suuuuper recomendo o SITIOM!!!"

**Amanda Costa**





"O SitiOm é real um lugar fora da curva. O sítio oferece experiência de qualidade nas frentes de agrofloresta, bioconstrução, alimentação vegana e também projetos ecopedagogicos. A troca do voluntariado é super justa tanto em relação a horário quanto em dificuldade do trabalho e abertura de comunicação. Mas, de longe, o mais encantador no SitiOm são as pessoas incríveis. Galera muito diversa, mentalidade aberta e muito acolhedora. Me senti tão bem que quis até prolongar a experiência :P Super recomendo!"

**Ana Paula**



**E aí, se interessou?**

**Que tal ter uma experiência assim e contar você a sua história?**

**Faça parte do nosso programa de voluntariado e experimente a vida em uma Ecovila.**

**Você pode se inscrever pelo  Worldpackers**

**OU**

**[Clique aqui para saber mais.](#)**



# ACONTECEU



No dia 27 de agosto aconteceu um encontro super importante para escrita de uma Carta de Direito Climático para a região rural e periurbana de Vargem Grande Paulista.

Com a iniciativa e a condução das advogadas e pesquisadoras Luciana Lima, Gabriella Rocha e Jaqueline Nichi, o encontro reuniu moradores do SITIOM e de Vargem Grande Paulista e conseguiu informações sobre a percepção e possíveis soluções acerca dos impactos climáticos.

Pesquisas como essa se tornam cada vez mais urgentes e necessárias diante do momento crítico em que vivemos.

As mudanças climáticas já são uma realidade e seus impactos já são sentidos no mundo todo. E os principais atingidos são aqueles e aquelas que vivem nas periferias das cidades.

Queremos agradecer imensamente à Luciana e à Gabriella pela iniciativa e a todo mundo que participou.

# ACONTECEU



No dia 30 de agosto recebemos a visita da criançada da E.M. Jéssica Yukari para um dia gostoso e cheio de aventuras e aprendizados aqui na Ecovila SITIOM. Essas visitas Ecopedagógicas fazem parte da nossa campanha SITIOM Refloresta a Educação e só são possíveis graças aos apoios que recebemos através do nosso Financiamento Coletivo recorrente. Cada apoio conta muito e nos ajuda a realizar a meta de receber todas as crianças do ensino público de VGP.

E no dia seguinte, dia 31 de agosto, recebemos a turminha da EM. Benedicto Vieira de Albuquerque, que fica aqui pertinho da gente, para um delicioso Pic Nic na natureza. É muito bom receber a criançada e proporcionar para elas um dia de diversão e aprendizados. Acreditamos que iniciativas como essa são capazes de transformar a vida de uma criança e semear um mundo melhor através delas, que são o nosso futuro. Valeu!



# RECEITA VEGANA



## COOKIE DE CHOCOLATE

Vamos compartilhar uma receita que aprendemos aqui com o voluntário Daniel Bressan, que por sua vez aprendeu com a Chubby Vegan. Valeu Dan por deixar essa receita e o seu carinho!

## INGREDIENTES

### Úmidos:

- 1/3 xícara (chá) de óleo vegetal (60g)
- 1/4 (xícara) de leite vegetal (60g)
- 1/3 xícara (chá) de açúcar cristal (50g)
- 1/3 de xícara (chá) + 1 colher (sopa) de açúcar mascavo (60g)
- 1 colher (chá) de extrato de baunilha (5g) ou 1/2 de essência de baunilha (2g)

### Secos:

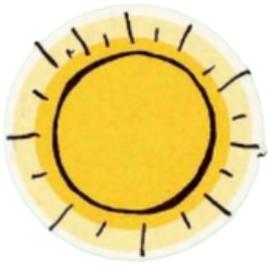
- 1 + 1/3 xícara (chá) de farinha de trigo branca (190g)
- 1/4 xícara (chá) de aveia em flocos (25g)
- 1/4 colher (chá) de bicarbonato de sódio (1,5g)
- 1/4 colher (chá) de fermento em pó (1,5g)
- 1 colher (chá) de canela em pó (3g)
- 2 pitadonas de sal marinho (3g)
- 1 xícara (chá) de chocolate 50% picado (150g)

## MODO DE PREPARO

1. Misture todos os ingredientes úmidos e aguarde 3min. Repita 2X
2. Adicione os ingredientes secos e misture até ficar uma massa homogênea.
3. Modele bolinhas do mesmo tamanho.
4. Leve ao freezer por 30min.
5. Pré aqueça o forno em 180°, coloque papel manteiga nas formas e arrume os cookies com espaço entre eles.
6. Asse por +ou- 20min
7. Retire do forno e deixe esfriar um pouco.
8. Transfira para uma grade e já pode comer!

Rende uns 10 cookies e pode guardar em um pote tampado por uma semana.





11 99399 9092



@ecovilasitiom



contatositiom@gmail.com



# FALE COM A GENTE!

Esse boletim é produzido pela equipe de Comunicação da Ecovila SITIOM sob coordenação de **Caio Pagliarini**



Estrada Elias Alves da Costa, 600  
Vargem Grande Paulista - SP

**APOIO:**

