

JANEIRO 24

#06

Ano II

ECOVILA

SITIOM



&

ASSOCIAÇÃO ECOCULTURAL

CASA JAYÁ

FELIZ 2024!

Nosso 1º Boletim do ano traz
24 dicas culturais para esse
ano. Aproveite!!



B

em vindo, 2024!! Mais um ano se inicia, as esperanças se renovam e parece que brota uma força para mudar, tentar algo novo e dar aquele passo que queremos tanto dar. Sabemos que não vai ser um ano fácil e que a situação global está muito complicada. A paz e a democracia muito abaladas, mas apesar de tudo isso nós devemos acreditar e seguir em frente, começando a mudança em nós e nos que nos cercam. Desejamos a você um ano maravilhoso e que você realizar tudo o que você acredita. Nessa edição você encontra 24 dicas variadas para que seu ano seja muito especial.

ÍNDICE:

Pag. 03 - Quem somos

Pag. 04 - 24 Dicas!

Pag. 16 - Faça seu evento aqui

Pag. 17 - Fale com a gente

ARTE DA CAPA:

de Luze Prints

[@luzeprints](https://www.instagram.com/luzeprints)



QUEM SOMOS



Caio Pagliarini

Comunicação e
Editor desse
Boletim

Bel Novaes

Gestão Geral

Angélica Isawa

Hospedagem

Dani Gaspar

Educativo

Gabi Rocha

Jurídico

Raffa Pastore

Projetos e Editais

Bia Navarro

Agroflorestas

Leo Borges

Cozinha

Julio Avanzo

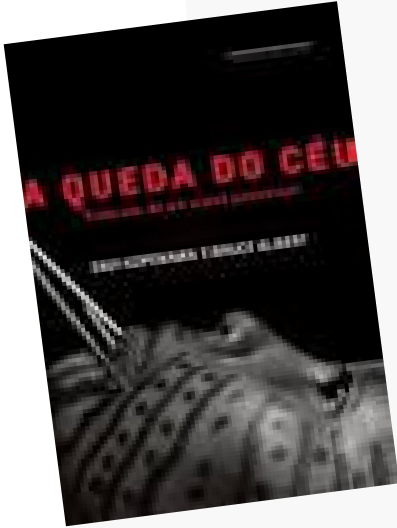
Cultural e Tecnologias
Ecológicas



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

Nessa edição especial reunimos 24 dicas culturais, como dicas de leitura, cinema, teatro, passeios, eventos e também dicas de culinária, agricultura e muito mais! Vamos lá:

01 DICA DE LEITURA



A queda do céu

Bruce Albert, Davi Kopenawa
Ed. Companhia das Letras

O livro 'A Queda do Céu' traz a experiência política, territorial e espiritual mitológica do povo Yanomami através do olhos do Xamã Davi Kopenawa. De uma forma profunda e descritiva, Davi narra seu povo, suas vivências, a relação com a terra e a relação com o povo branco. O livro traz à tona a pluralidade cultural e social.

[Clique para saber mais](#) 

02 DICA DE FILME



A Última Floresta

Direção: Luiz Bolognesi

Roteiro: Luiz Bolognesi, Davi Kopenawa

Incorporando a mitologia e os costumes Yanomami em um contexto de denúncia dos efeitos negativos da ação de garimpeiros ilegais, o longa-metragem "A Última Floresta", ganhou o prêmio Platino 2022 de melhor documentário.

[Clique para assistir](#) 

24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

03 DICA DE PODCAST



Prato Cheio

Produzido por: O Joio e o Trigo

O Joio e o Trigo faz um jornalismo investigativo sobre alimentação, saúde e poder. Afinal, comer é um ato político, com profundas implicações sociais, econômicas e ambientais. Mas muita gente desconhece e tem pouca informação para fazer escolhas conscientes sobre sua alimentação. E informação é um direito.

[Clique para ouvir](#)



Teatro Oficina Uzya Uzona

Rua Jaceguai, 520 - Bela Vista, São Paulo - SP

Fundado em 1958 como a Companhia Teatro Oficina, que veio a formar a atual Associação Teatro Oficina Uzya Uzona, foi criada por Zé Celso Martinez Corrêa e outros estudantes da Faculdade de Direito da Universidade de São Paulo. Desde 1961, tem sua sede no bairro do Bixiga, São Paulo.

O teatro projetado pela Lina Bo Bardi resiste à especulação imobiliária e proporciona uma experiência única, imersiva e visceral.

Zé nos deixou no ano passado e se tornou eterno.

Deixou um enorme legado e um exemplo de entrega ao que ama e acredita. Viva a arte!



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

05 DICA DE YOUTUBE

Canal do Chico Abelha

Chico Abelha conta com um canal com quase 2 milhões de seguidores que segundo ele vem 'despertando o melhor cada um de nós através de vídeos sobre Folclore e Cultura Popular, Filosofia, Psicologia, Permacultura e Bioconstruções.' Ainda nas palavras dele: 'Dizem que a cultura popular está acabando, mas eu acho que ela só se modifica. A cultura passa de geração pra geração e isso é algo que não se acaba, a cultura popular dá sentido para a nossa vida!' Confira!

[Clique para assistir](#) 



06 DICA DE ONG

ONG Rizomar



[Clique para saber mais](#) 

A ONG Rizomar é uma associação sem fins lucrativos que atua com projetos biorregionais incubando iniciativas para resiliência coletiva e a transição ecológica. Frente ao momento de colapso, tanto dos ecossistemas naturais quanto da sociedade industrial capitalista, é necessário construir futuros desejáveis. Como um rizoma, crescendo organicamente de forma constante, descentralizada e em rede. Um dos projetos da ONG é o Podcast Café Colpaso, no qual são trabalhados temas como ecologia, transição para o campo, formas de apropriação fundiária, entre outros.

24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

07 DICA DE EXPERIÊNCIA



Programa de Voluntariado na Ecovila SITIOM

Venha ter a experiência de viver em uma Ecovila e aprender na prática sobre Permacultura, Agrofloresta, Bioconstrução, culinária natural e muito mais.

Uma experiência comunitária muito especial e que já transformou a vida de dezenas de pessoas.

[Você pode se inscrever pelo !\[\]\(17413706fd4997a1a4bdf85c6864eee1_img.jpg\) Worldpackers](#)

ou

[Clique para saber mais](#)



08

DICA DE PROJETO Projeto Maria de Verdade



MARIA DE VERDADE

Um projeto de fortalecimento de mulheres que tem como base a cidade de VGP. Quando uma mulher encontra o poder dentro de si e descobre as oportunidades que possui, sua família como um todo também é fortalecida. O projeto "Maria de Verdade" tem como propósito fortalecer essas mulheres, incentivando o empreendedorismo e fornecendo recursos como ferramentas, materiais e orientação administrativa.

A missão do projeto é possibilitar que as mulheres aumentem sua renda, descobrindo e compartilhando com o mundo o que elas têm de melhor, juntando as pontas do processo de vendas. Conheça mais e apoie esse projeto.

[Clique para saber mais](#)



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

09 DICA DE FESTA

Arraiá do SITIOM 2024!

A tradicional festa caipira acontece todo ano aqui na nossa roça e convidamos a todas as cumadres e cumpadres pra festejar com a gente nesse dia especial para toda a família! Comidas e bebidas típicas, barraquinhas de brincadeiras, quadrilha, fogueira, casório, muita música e tudo que uma festança tem que ter e muito mais! Ainda não temos a data certa, mas acompanhe que já já vamos divulgar tudinho procês.



10 DICA DE FESTIVAL

14º Festival de Primavera



E em Setembro acontece a nossa maior festa, o Festival da Primavera da Casa Jaya celebra o aniversário da Jaya e promove um dia inteiro para refletir e praticar a Cultura Regenerativa unindo diversas linguagens artísticas, rodas de conversa, oficinas e alimentação consciente. Ainda não tem a data certa, mas esperamos você e sua família para celebrar e aprender junto com a gente.

24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

11 DICA DE SÉRIE: Racismo Ambiental: Terra, territórios e tecnologias.

A série, organizada pela Uneafro, narra a perspectiva urbana e periférica dos impactos ambientais nas periferias de São Paulo. Com 3 curtos episódios, a série nos coloca um ponto de vista importante de ser compreendido: o do racismo ecológico e ambiental, a falta de acesso das periferias, principalmente urbanas, à dignidade ambiental. Você pode assistir a série completa no Youtube. [Clique para assistir](#) 

12 DICA DE CENTRO CULTURAL: Casa Ecoativa

A Casa Ecoativa é um espaço cultural e permacultural situado na Ilha do Bororé, no Grajaú. O espaço conta com atividades culturais e formativas para crianças, adolescentes e famílias. O Centro Ecocultural traz muita história e cultura, mantendo viva a história da ilha e organizando projetos culturais e ambientais com jovens da região. Vale a pena conhecer a programação.

13 DICA DE LEITURA:

Uma ecologia decolonial.

Malcom Ferdinand • Ed. Companhia das Letras



O livro, escrito por Malcom Ferdinand, engenheiro ambiental francês, faz uma pesquisa sobre o Caribe a partir da perspectiva interdisciplinar entre a ecologia e as ciências sociais. Mencionando os impactos do racismo ambiental na vida dos povos colonizados e escravizados. Neste sentido, a pesquisa vai buscar compreender o papel da Modernidade e do capitalismo para a destruição ambiental, tanto de um aspecto ecológico quanto social e político.



Malcom Ferdinand

24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

14 DICA DE MÚSICA-MC:



Oráculo MC

Oráculo é um projeto do artista Adalberto César, MC que cresceu na quebrada de Vargem Grande Paulista, que transforma em rap seu acúmulo de vivências, leituras e experiências. É a visão de mundo do artista, falando sobre os conflitos políticos e históricos da América Latina. Esse ano ele lança seu novo álbum com muitas referências e reflexões, trazendo um Hip Hop de altíssima qualidade.

[Clique para ouvir](#)



15 DICA DE MÚSICA - DISCO:



Deixa o Cerrado de Pé - Dupla Caipira de Reggae



A Dupla Caipira de Reggae é uma banda 'artista' que usa a sua arte para falar de questões ambientais e sociais de extrema importância. Nesse 3º disco lançado em 2021, a banda reafirma o seu compromisso com a proteção do meio ambiente, principalmente do nosso Cerrado, o bioma mais importante do Brasil e também o mais ameaçado.

São 7 músicas que defendem o Cerrado de Pé! Os arranjos estão lindos e as mensagens certeiras. Vale muito a pena conferir.

[Clique para ouvir](#)



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

16 DICA DE EXPOSIÇÃO



Resíduos Mundanos

Explore a arte significativa e engajada na Exposição 'Resíduos Urbanos' do artista Mundano, em exibição imperdível em São Paulo. Mundano utiliza resíduos para abordar a emergência climática, convidando os visitantes a repensarem seus hábitos. Uma experiência única que transcende a arte convencional, aberta para todos no espaço cultural de São Paulo. Não perca essa chance de mergulhar em reflexões sobre arte, conscientização ambiental e mudança social.

Local: Galeria Parede Viva

R. Gustav Willi Borghoff, 378, Barra Funda. São Paulo.

Entrada gratuita!

17 DICA DE AGRICULTURA



Imersão em Agricultura Natural Coreana - KNF

Venha aprender essa técnica incrível com Pedro Meza, 1º Professor brasileiro certificado pela Fundação PureKNF no Hawaii, EUA.

O KNF é um método de agricultura orgânica que aproveita os microrganismos indígenas para produzir um solo rico e de alto rendimento sem o uso de herbicidas ou pesticidas.

Dias 15, 16 e 17 de março de 2024

Na Ecovila SITOM

Realização: Casa Jaya

Faça sua
inscrição



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

18 DICA INFANTIL **Bloco Infantil Charanguinha do França**

O Carnaval está chegando e os bloquinhos vão invadir as ruas de SP. E as crianças podem aproveitar as dezenas de blocos infantis, como o Bloco Charanguinha do França, que está programado para desfilar no Centro no dia 17 de fevereiro, com concentração às 10h e dispersão às 14h. O percurso abrangerá as seguintes ruas: Major Sertório 573, Cesário Mota Junior, General Jardim, Dr. Vila Nova e Major Sertório 573. Boa folia!

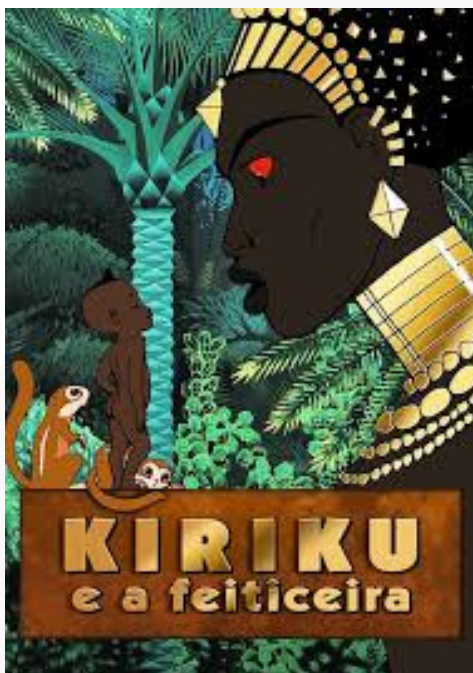
Saiba mais



19 DICA DE FILME INFANTIL

Kiriku e a feiticeira

Direção: Michel Ocelot



Na África Ocidental nasce um menino minúsculo que já sabe andar e falar e que tem um destino: enfrentar a poderosa e malvada feiticeira Karabá, que secou a fonte d'água da aldeia de Kiriku, engoliu todos os homens que foram enfrentá-la e ainda pegou todo o ouro que tinham. Para isso, Kiriku enfrenta muitos perigos e se aventura por lugares onde somente pessoas pequeninas poderiam entrar.

O filme está disponível completo e de graça no Youtube.

[Clique para assistir](#)



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

20 DICA DE SAÚDE

Medicinas de Bolso para Pessoas Nuas



Medicinas de Bolso para Pessoas Nuas: semanalmente Raffa Pastore abre seu oráculo com pílulas de práticas corporais que procuraram causar bem-estar e promover saúde quando praticadas conscientemente. Você já se espreguiçou hoje? Acompanhe as cartas-medicina no instagram [@medicinadebolso](https://www.instagram.com/medicinadebolso).



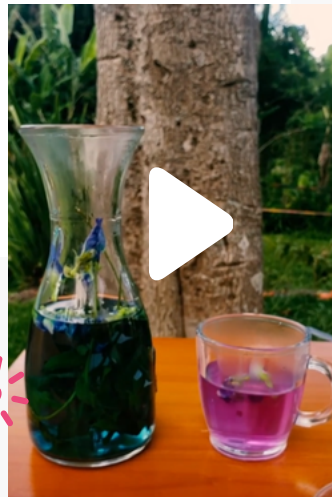
21 DICA DE PANC

Clitória

Clitoria ternatea para os científicos, Feijão-Borboleta ou Cunhã para alguns, Clitória para os intimos, essa PANC* é um feijão (Fabaceae) de origem asiática que é conhecido pela sua linda flor azul. A flor tem essa aparência semelhante a vulva, que deu origem ao nome, e se destaca pelo seu azul intenso. Ela é um corante azul natural que pode ser usado para chás, sucos, drinks ou para tingir alimentos. Ela ainda reage com os cítricos, como o limão e muda de cor de azul para rosa!

Também ficam lindas na salada ou para enfeitar seus pratos. *Plantas Alimentícias Não Convencionais

[Clique para ver o
nosso vídeo sobre
ela no Instagram](#)



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

22 DICA DE COMIDA DE RUA

Ela está nas feiras:

Terça: VGP

Quarta: Cotia

Quinta: Tijuco Preto

Sexta: Caucaia

Acarajé da Nara



Para quem está aqui na região de Vargem Grande Paulista e Cotia, experimente o delicioso Acarajé da Nara! Nara é baiana e faz o tradicional Acarajé completo e serve tudo com muita qualidade e simpatia!

23 DICA DE RECEITA Granola Cor de Rosa

- Coloque no liquidificador 1/4 de Beterraba e uma Maçã com um pouco de água (só o necessário para virar uma pastinha);
- Coloque em uma forma: aveia, flocos de milho (sem açúcar) e flocos de arroz;
- Espalhar e misturar a pasta nos grãos;
- Levar ao forno por aproximadamente 30 minutos em fogo médio e mexer a cada 10 minutos para não queimar. O ponto ideal é que ela fique torrada uniformemente;
- Quando alcançar esse ponto, tire do forno e complemente como quiser.
- Dicas de temperos: uma pitada de Sal, Uva Passa, Castanhas (Caju, Pará etc), Semente de Abóbora, Canela em Pó, Açúcar, Frutas cristalizadas, Sementes de Linhaça ou Chia e o que mais você quiser.



24 DICAS CULTURAIS PARA 2024

24 DICA DE PROJETO

Campanha Refloresta a Educação

Um projeto de Educação Ambiental para as 3000 crianças de escolas públicas daqui de Vargem Grande Paulista. Apoie essa Campanha de Financiamento Coletivo e nos ajude a garantir o direito de crescer e aprender junto a natureza para todas as crianças do município.



[Clique para apoiar](#)





FAÇA SEU EVENTO AQUI

Temos um amplo espaço
para Cursos, Vivências,
Festas ou cerimônias.

Entre em contato
para saber mais.





FALE
COM A
GENTE!



11 99399 9092



@ecovilasitiom



contatositiom@gmail.com

Esse boletim é produzido pela equipe de **Comunicação** da Ecovila SITIOM e da Casa Jaya sob coordenação de **Caio Pagliarini**



ECOVILA
SITIOM 



Estrada Elias Alves da Costa, 600
Vargem Grande Paulista - SP

